

Repas du mois de février 2021

lun. 01/02/2021	mar. 02/02/2021	mer. 03/02/2021	jeu. 04/02/2021	ven. 05/02/2021	sam. 06/02/2021	dim. 07/02/2021
potage carottes rôti de porc miel moutarde chou fleur pdet yaourt	potage navet raviolis au fromage tomates mascarpone fruit	potage du chef boulettes chou rouge pdet flan	potage potiron cuisse de poulet poelée de légumes pdet crème vanille	potage julienne filet de hoki purée aux brocolis mousse au chocolat	potage cresson boulettes à la liégeoise ourée fruit	potage pois filet pur de porc aux champignons gratin beignet
lun. 08/02/2021	mar. 09/02/2021	mer. 10/02/2021	jeu. 11/02/2021	ven. 12/02/2021	sam. 13/02/2021	dim. 14/02/2021
potage tomates hamburger de boeuf haricots verts pdet yaourt	potage jaune pâtes carbonara fruit	potage du chef boulettes à la catalane riz (olives-haricots blancs) crème café	potage poireaux oiseau sans tête salsifis pdet crème va,ille	ptoage panais poisson au citron poireaux crème pdt mousse au chocolat	potage chou rôti de porc gratin de légumes fruit	potage cerfeuil waterzoi de volaille tartelette
lun. 15/02/2021	mar. 16/02/2021	mer. 17/02/2021	jeu. 18/02/2021	ven. 19/02/2021	sam. 20/02/2021	dim. 21/02/2021
potage tomates pain de viande petits pois et carottes pdet yaourt	potage julienne poulet sauce curry coco riz fruit	potage du chef carbonnades flamandes chicons pdet flan	potage vert cordon bleu de volaille pdet crudités crème chocolat	potage minestrone pâtes au saumon biscuit	potage carottes saucisses chou de Bruxelles pdet fruit	potage oignons Poulet aux gousses d'ail carottes gratin dauphinois éclair au chocolat
lun. 22/02/2021	mar. 23/02/2021	mer. 24/02/2021	jeu. 25/02/2021	ven. 26/02/2021	sam. 27/02/2021	dim. 28/02/2021
potage pois boulettes à la provençale riz yaourt	potage tomates pâtes jambon fromage fruit	potage du chef hamburger de boeuf salade aux haricots blancs gosette	potage vert filet de poulet carottes purée gaufre	potage brunoise poisson épinards à la crème pdet biscuit	potage cultivateur quiche lorraine crudités fruit	potage julienne pot au feu de boeuf grenailles bavarois

Plat de remplacement : chicons au gratin purée



Nom :

Repas du mois de février 2021



Nancy et Stefan Vincent

22 rue de Gembloux
5080 Rhisnes
Tél. 081 56 65 42
nancy@instantdapres.be

www.linstantdapres.be

*Nous vous livrons des repas sains et variés
du lundi au samedi (menu au verso)*

Tarifs :

- * plat : 6,50€
- * plat + potage (ou dessert) : 7,75€
- * potage + plat + dessert : 9,00€

(Réduction de 5% par commande de semaine complète)

*Livraisons sur **Namur** et alentours : les mardis, jeudis, samedis matin*

*Livraisons sur **Éghezée** et alentours : les lundis, mercredis, vendredis matin*

*Livraisons sur **La Bruyère, Gembloux** et alentours :
les lundis, mercredis, vendredis après-midi*

Réservez au plus tard la veille de votre jour de livraison avant 9h30.

Conformément à l'Arrêté royal du 13 décembre 2014 mettant en œuvre le règlement INCO (article 44) en Belgique qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés et devant l'impossibilité de noter, sur nos menus, tous les ingrédients susceptibles d'être allergènes, **veuillez nous signaler le fait que vous soyez allergiques à l'un ou l'autre produit en particulier.**