



Nom :

Repas du mois de janvier 2021

					ven. 01/01/2021	sam. 02/01/2021	dim. 03/01/2021
					ATTENTION!!! Pas de livraison ce jour ! voir carte traiteur Bonne Année!	potage maison choucroute garnie purée fruit	potage cresson rôti de porc pois carottes pdt tartelette
lun. 04/01/2021	mar. 05/01/2021	mer. 06/01/2021	jeu. 07/01/2021	ven. 08/01/2021	sam. 09/01/2021	dim. 10/01/2021	
potage poireaux cordon bleu de volaille compote pdet yaourt	potage panais lasagne à la Florentine fruit	potage du chef oiseaux sans tête choux de Bruxelles pdet flan	potage tomates filet de dinde crudités pdet crème chocolat	potage carottes poisson pané purée de légumes cake	potage chicons pain de viande poireaux béchamel pdt fruit	potage jaune steak champignons croquettes beignet	
lun. 11/01/2021	mar. 12/01/2021	mer. 13/01/2021	jeu. 14/01/2021	ven. 15/01/2021	sam. 16/01/2021	dim. 17/01/2021	
potage julienne saucisse choufleur au beurre pdet yaourt	potage pâtes jambon fromage petits pois fruit	potage du chef boudin noir potée aux carottes liégeois	potage oignons hachis parmentier riz au lait	potage poireaux filet de poisson brocolis pdt gosette	potage cresson steak hachés gratin de légumes et pdet fruit	potage vert rosbeef haricots verts gratin dauphinois bavarois	
lun. 18/01/2021	mar. 19/01/2021	mer. 20/01/2021	jeu. 21/01/2021	ven. 22/01/2021	sam. 23/01/2021	dim. 24/01/2021	
potage jaune filet de dinde crème moutarde stoemp yaourt	potage julienne lasagne bolognese fruit	potage du chef oiseaux sans tête salsifis pdt crème café	potage tomates chicons au gratin purée biscuit	potage céleri poisson pané crudités pdet crème vanille	potage julienne nid d'oiseau chou rouge pdt fruit	potage potiron filet de poulet poélee de légumes rosti éclair au chocolat	
lun. 25/01/2021	mar. 26/01/2021	mer. 27/01/2021	jeu. 28/01/2021	ven. 29/01/2021	sam. 30/01/2021	dim. 31/01/2021	
potage carottes saucisse de campagne compote pdet yaourt	potage panais pâtes aux lardons et chicons fruit	potage du chef carbonnades flamandes petits pois et carottes purée cake	potage oignons tartiflette crudités gaufre	potage tomates fricassée océane pdet biscuit	potage potiron quiche lorraine crudités fruit	potage chicons mignonette de dinde haricots verts gratin tartelette	

Plat de remplacement : escalope de dinde panée chou fleur pdet



Nom :

Repas du mois de janvier 2021



Nancy et Stefan Vincent

22 rue de Gembloux
5080 Rhisnes
Tél. 081 56 65 42
nancy@instantdapres.be

www.instantdapres.be

*Nous vous livrons des repas sains et variés
du lundi au samedi (menu au verso)*

Tarifs :

- * plat : 6,50€
- * plat + potage (ou dessert) : 7,75€
- * potage + plat + dessert : 9,00€

(Réduction de 5% par commande de semaine complète)

*Livraisons sur **Namur** et alentours : les mardis, jeudis, samedis matin*

*Livraisons sur **Éghezée** et alentours : les lundis, mercredis, vendredis matin*

*Livraisons sur **La Bruyère, Gembloux** et alentours :
les lundis, mercredis, vendredis après-midi*

Réservez au plus tard la veille de votre jour de livraison avant 9h30.

Conformément à l'Arrêté royal du 13 décembre 2014 mettant en œuvre le règlement INCO (article 44) en Belgique qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés et devant l'impossibilité de noter, sur nos menus, tous les ingrédients susceptibles d'être allergènes, **veuillez nous signaler le fait que vous soyez allergiques à l'un ou l'autre produit en particulier.**