

Repas du mois de octobre 2020

			jeu. 01/10/2020 potage potiron cordon bleu de volaille compote pdet crème vanille	ven. 02/10/2020 potage julienne poisson aux petits légumes pdet mousse au chocolat	sam. 03/10/2020 potage volaille chicons au gratin purée pomme au four	dim. 04/10/2020 potage carottes blanquette de dinde croquettes donuts
lun. 05/10/2020 potage tomates boudin blanc aux raisins carottes pdet yaourt	mar. 06/10/2020 potage panais pâtes jambon tomates mascarpone fruit	mer. 07/10/2020 potage du chef oiseau sans tête salsifis pdet crème café	jeu. 08/10/2020 potage céleri burger de boeuf gratin dauphinois haricots verts biscuit	ven. 09/10/2020 potage jaune quiche saumon brocolis crudités chou à la crème	sam. 10/10/2020 potage poivrons/toma carbonnades de porc poireaux béchamel pdet fruit	dim. 11/10/2020 potage poireaux cassoulet périgourdin (+2euros) bavarois
lun. 12/10/2020 potage julienne poulet à l'ananas et au curry riz yaourt	mar. 13/10/2020 potage carottes spaghetti bolognese fruit	mer. 14/10/2020 potage du chef nid d'oiseau sauce moutarde chou fleur pdet gauffre	jeu. 15/10/2020 potage courgettes saucisse de campagne haricots sauce tomates mousse au chocolat	ven. 16/10/2020 potage rouge poisson à la florentine cake	sam. 17/10/2020 potage pois feuilleté vol au vent riz fruit	dim. 18/10/2020 potage potiron filet de poulet sauce champignons croquettes beignet
lun. 19/10/2020 potage choux pain de viande salade liégeoise yaourt	mar. 20/10/2020 potage volaille pâtes aux 4 fromages fruit	mer. 21/10/2020 potage du chef sauté de porc petits pois pdet gosette	jeu. 22/10/2020 potage oignons omelette paysane pdet crudités tiramisu	ven. 23/10/2020 potage céleri filet de poisson poireaux à la crème pdet flan	sam. 24/10/2020 potage cresson rôti de porc choux de Bruxelles pdet fruit	dim. 25/10/2020 potage carottes langue de boeuf sauce madere croquettes(+2€) tartelette
lun. 26/10/2020 potage tomates steak haché salade aux haricots blancs yaourt	mar. 27/10/2020 potage cerfeuil pâtes aux scampis et épinards parmesan râpé fruit	mer. 28/10/2020 potage du chef cuisson de poulet potée aux carottes crème chocolat	jeu. 29/10/2020 potage panais boudin noir chou rouge aux pommes pdet galette	ven. 30/10/2020 potage courgettes saucisse al d'jote muffin	sam. 31/10/2020 potage oignons boulettes à la liégeoise chicons croquettes fruit	

Plat de remplacement : pain de viande chicons pdet



Nom :

Repas du mois de octobre 2020



Nancy et Stefan Vincent

22 rue de Gembloux
5080 Rhisnes
Tél. 081 56 65 42
nancy@linstantdapres.be

www.linstantdapres.be

*Nous vous livrons des repas sains et variés
du lundi au samedi (menu au verso)*

Tarifs :

- * plat : 6,50€
- * plat + potage (ou dessert) : 7,75€
- * potage + plat + dessert : 9,00€

(Réduction de 5% par commande de semaine complète)

*Livraisons sur **Namur** et alentours : les mardis, jeudis, samedis matin*

*Livraisons sur **Éghezée** et alentours : les lundis, mercredis, vendredis matin*

*Livraisons sur **La Bruyère, Gembloux** et alentours :
les lundis, mercredis, vendredis après-midi*

Réservez au plus tard la veille de votre jour de livraison avant 9h30.

Conformément à l'Arrêté royal du 13 décembre 2014 mettant en œuvre le règlement INCO (article 44) en Belgique qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés et devant l'impossibilité de noter, sur nos menus, tous les ingrédients susceptibles d'être allergènes, **veuillez nous signaler le fait que vous soyez allergiques à l'un ou l'autre produit en particulier.**