

Repas du mois de septembre 2020

	mar. 01/09/2020	mer. 02/09/2020	jeu. 03/09/2020	ven. 04/09/2020	sam. 05/09/2020	dim. 06/09/2020
	potage courgettes pâtes jambon fromage fruit	potage du chef carbonnades petits pois pdet flan	potage poireaux couscous au poulet et merguez semoule liégeois	potage carottes poisson blanc brocolis béchamel purée crème vanille	potage brunoise oiseau sans tête chicons pdet fruit	potage petits pois rôti de dindonneau tian gratin dauphinois bavarois
lun. 07/09/2020	mar. 08/09/2020	mer. 09/09/2020	jeu. 10/09/2020	ven. 11/09/2020	sam. 12/09/2020	dim. 13/09/2020
potage tomates saucisse haricots sauce tomate pdet yaourt	potage cultivateur pâtes aux 4 fromages fruit	potage du chef assiette froide: melon jambon crème café	potage courgettes poulet à la provençale riz biscuit	potage cresson file de hoki épinards crème pdet brownies	potage froid rôti de porc carottes purée fruit	potage jaune épiramme d'agneau tomate au four rosti tartelette
lun. 14/09/2020	mar. 15/09/2020	mer. 16/09/2020	jeu. 17/09/2020	ven. 18/09/2020	sam. 19/09/2020	dim. 20/09/2020
potage potiron daube à la niçoise pdet yaourt	potage céleri spaghetti bolo fruit	potage du chef steak haché chou fleur pdet gaufre de Liège	potage brocolis feuilleté vol au vent riz crème vanille	potage tomates/poiv poisson pané crudités pdet beignet	potage cerfeuil chicons au gratin purée fruit	potage julienne jambon grillé haricots verts croquettes éclaire chocolat
lun. 21/09/2020	mar. 22/09/2020	mer. 23/09/2020	jeu. 24/09/2020	ven. 25/09/2020	sam. 26/09/2020	dim. 27/09/2020
potage carottes saucisse al d'jôte yaourt	potage poireaux pâtes carbonara fruit	potage du chef hachis parmentier crème chocolat	potage vert filet de dinde tomate mozzarella pâtes grecques galette	potage oignons fricassée océane pdet donuts	potage cresson côte de porc Blackwell pdet crudités fruit	potage carottes steak champignons croquettes bavarois
lun. 28/09/2020	mar. 29/09/2020	mer. 30/09/2020				
potage courgettes carbonnades flamandes carottes pdet yaourt	potage tomates lasagne bolognese fruit	potage du chef jambalay de poulet flan				

Plat de remplacement : quiche lorraine crudités



Nom :

Repas du mois de septembre 2020



Nancy et Stefan Vincent

22 rue de Gembloux
5080 Rhisnes
Tél. 081 56 65 42
nancy@instantdapres.be

www.linstantdapres.be

*Nous vous livrons des repas sains et variés
du lundi au samedi (menu au verso)*

Tarifs :

- * plat : 6,50€
- * plat + potage (ou dessert) : 7,75€
- * potage + plat + dessert : 9,00€

(Réduction de 5% par commande de semaine complète)

*Livraisons sur **Namur** et alentours : les mardis, jeudis, samedis matin*

*Livraisons sur **Éghezée** et alentours : les lundis, mercredis, vendredis matin*

*Livraisons sur **La Bruyère, Gembloux** et alentours :
les lundis, mercredis, vendredis après-midi*

Réservez au plus tard la veille de votre jour de livraison avant 9h30.

Conformément à l'Arrêté royal du 13 décembre 2014 mettant en œuvre le règlement INCO (article 44) en Belgique qui vise à clarifier comment les consommateurs doivent être informés des allergènes présents dans les aliments non préemballés et devant l'impossibilité de noter, sur nos menus, tous les ingrédients susceptibles d'être allergènes, **veuillez nous signaler le fait que vous soyez allergiques à l'un ou l'autre produit en particulier.**